



Warm. Frisch. Nährstoffschonend.

Warum Cook & Hold die bessere Wahl ist

Cook & Hold bedeutet: frisch garen, heiß halten – zeitnah servieren. Im Vergleich zu Cook & Chill (Kochen-Schnellkühlen-Lagern-Wiedererwärmen) entfällt die „Kälte-Wärme-Rückwärtsrolle“, die besonders empfindliche Vitamine kostet.

Mehr Nährstoffe auf dem Teller

Unter realen Bedingungen mit Heißhaltung < 90 Minuten ist die Vitaminretention bei Cook & Hold besser als im Cook-&-Chill-System.

- Bei Cook & Chill gehen während Kühlen, Lagern, Aufwärmern mehr empfindliche Vitamine verloren – Vitamin C und Folsäure können nach 24 h bei 3 °C plus Reheating > 30 % verlieren.
- Sehr lange Warmhaltezeiten (> 2 h) mindern C, Folsäure, B6 – deshalb halten wir die Heißhaltezeit konsequent kurz.
- Stabilere Vitamine (Retinol, Thiamin, Riboflavin, Niacin) bleiben weitgehend erhalten.

Spürbar besserer Geschmack & Textur

Weniger Prozessschritte bedeuten weniger Austrocknung, weniger Texturverlust, mehr Aroma. Das steigert die Akzeptanz – besonders bei Kindern.

Sicherheit & Verlässlichkeit

- lückenlos heiß

Wir sichern kontrollierte Temperaturen bis zur Ausgabe (z. B. Heißanlieferung 65 °C nach HACCP). So bleiben Qualität und Sicherheit planbar – vom Topf bis zum Teller.

Nachhaltiger und effizienter

- Weniger Energie & Verpackung durch Wegfall von Schnellkühlen/Reheating.
- Weniger Handlingschritte = weniger Fehler, geringere Prozesskosten.
- Schnelle Ausgabe – ideal für enge Zeitfenster in Kitas & Schulen.

Flexibel für Kitas & Schulen

Perfekt für Bildungseinrichtungen: frisch zum Bedarf, kurz & sicher heiß, pünktliche Lieferung – ohne Kaltlager-Verluste.

Unser Versprechen

- ✓ Frisch gekocht, kurz gehalten, sorgfältig serviert.
- ✓ Mehr Nährstofftreue durch kurze Heißhaltezeiten statt Kaltlagerung mit Reheating.
- ✓ Konsequente HACCP-Konformität – z. B. Heißanlieferung 65 °C, dokumentiert.
- ✓ Bessere Akzeptanz dank appetitlicher Textur und vollem Geschmack.

Cook & Hold: die direkte, schonende Linie vom Kochen zum Genuss – und die clevere Alternative zu Cook & Chill.